

عنوان مقاله:

بررسی رابطه سواد سلامت با سبک زندگی در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 8، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عبدالله قنبری تلوی - دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

منیژه زکی زاده آبکنار - دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

صدیقه مدانلو - دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

طاهره یعقوبی - دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

احترام السادات ایلالی - دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

سیدنورالدین موسوی نسب - دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: سبک زندگی نامناسب یکی از عوامل تاثیرگذار در بروز بیماری های مزمن از جمله پرفشاری خون می باشد. سواد سلامت عامل مهمی جهت درک بهتر مردم از مدیریت سلامت خود است. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط سواد سلامت با سبک زندگی در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون می باشد. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- تحلیلی بوده که بر روی ۲۱۰ نفر از سالمندان مبتلا به پرفشاری خون مراجعه کننده به درمانگاه های تخصصی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مازندران به روش در دسترس و تصادفی ساده انجام گردید. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه های سبک زندگی ارتقادهنده سلامت (HPLP2) و سواد سلامت بزرگسالان ایرانی (HELIA) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ و آزمون های همبستگی پیرسون و رگرسیون انجام شد. یافته ها: میانگین سنی سالمندان ۶۷ سال بود که ۸/۵۴ درصد را مردان تشکیل می دادند. نتایج تحلیل آماری نشان داد که ۶۲ درصد نمونه ها دارای سبک زندگی مطلوب و ۵۸ درصد دارای سواد سلامت کافی بودند. سبک زندگی و سواد سلامت مردان نسبت به زنان از میانگین نمرات بالاتری برخوردار بود ($p < 0.003$). در بررسی میانگین نمرات سواد سلامت و سبک زندگی با متغیرهای وضعیت شغلی، سطح تحصیلات، محل سکونت و تعداد داروهای مصرفی ارتباط معناداری مشاهده گردید ($p < 0.05$). بین متغیرهای سواد سلامت و سبک زندگی همبستگی معنی داری آماری دیده شد ($p < 0.001$). نتیجه گیری: افزایش سواد سلامت گام مهمی در ارتقای سبک زندگی می باشد. انجام مداخلات آموزشی- مشاوره ای جهت بهبود سبک زندگی سالمندان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

Health Literacy, Lifestyle, Hypertension, Elderly, سواد سلامت, سبک زندگی, پرفشاری خون, سالمندی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1756666>



